

Filosofia "Slowater"

A Genova – Savignone, nel Palazzo Fieschi, dopo 150 anni dalla prima apertura, riprende l'attività idroterapeutica.

All'interno della struttura di Palazzo Fieschi si è costituito un Gruppo di ricerca denominato "La Fonte dell'Acqua Viva", il cui obiettivo è quello di approfondire, divulgare e proporre la metodologia **Igienista** per prevenire malattie e decadimento fisico e

ritrovare più facilmente forma fisica e benessere.

All'interno del parco di Palazzo Fieschi esiste una fonte d'acqua che sgorga viva e pura, dalle apprezzate proprietà termali note fin dall'antichità: ciò è



La Hall di Palazzo Fieschi

in perfetta sintonia con la filosofia del gruppo che è appunto definita "Filosofia Slowater".

Tale filosofia si basa sulle ricorrenti indicazioni del mondo scientifico internazionale che segnalano la necessità di bere tutti i giorni almeno due litri d'acqua di buona qualità: ciò è, infatti, necessario per garantire un corretto funzionamento delle attività metaboliche e di autoriparazione.



Scalinata che porta alle camere

Ogni camera è arredata in modo differente con mobili d'epoca



Essa si basa inoltre sull'esperienza plurisecolare di disintossicazione e depurazione dell'organismo degli studiosi del "Movimento Igienista", pratiche che qui vengono proposte in forma rielaborate all'interno del metodo MRA - Il Metodo René Andreani, **PREVENIRE** anziché curare.



Il verde di Savignone nel quale passeggiare per ritemperarsi



Il parco: sullo sfondo l'Esedra da cui scaturisce "l'Acqua Viva"

Ringiovanire di 7 anni in 7 giorni: cibi genuini e passeggiate nei boschi circostanti, sono il modo migliore per perdere peso e liberarsi dallo stress.

È possibile provare la "Filosofia Slowater" e gli insegnamenti anche per singoli weekend.



Savignone ai tempi dello stabilimento idroterapeutico



Alba sul Parco dei Fieschi

ALIMENTAZIONE "SloWater"



Frutta cruda ricca di vitamine, sali minerali e nutrienti di ogni tipo



Verdura cruda ricca di clorofilla e fibre



Germogli, alimentazione "viva" per eccellenza, contengono anche molta acqua, enzimi e nutrienti naturali



L'Acqua "Viva" rigenera e depura l'organismo



Il Gruppo di Ricerca "La Fonte dell'Acqua Viva" organizza convegni e lezioni sull'argomento

GRUPPO DI RICERCA



con la collaborazione di:

LEPAV - Lega per l'Alimentazione Viva e l'Igienismo
Associazione transnazionale senza fini di lucro fondata nel 1991. Genova

Palazzo Fieschi ★★★★★

dal 1856 Residenza d'epoca con fonte propria di acqua "viva".

Per informazioni e prenotazioni:

Piazza della Chiesa 14 - 16010 Genova-Savignone

Tel. 010 9360063 - Fax 010 936821

fonteacquaviva@palazzofieschi.com

Per ulteriori informazioni:

www.palazzofieschi.com

www.vegetarian.it



Erga Direct (Ge)



"7 anni in 7 giorni"

Rigenerarsi con il metodo SloWater

