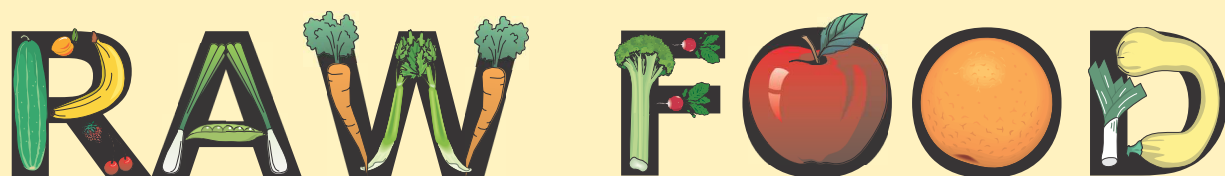


**LA SALUTE**  
VIEN MANGIANDO... (POCO)  
E MASTICANDO... (MOLTO)  
INOLTRE CAMMINA... CAMMINA... CAMMINA

*Riduci carne e formaggi  
privilegia frutta e verdura cruda biologica  
cioè il*



La salute si conquista e si conserva giorno dopo giorno.

**CURARSI** significa prendersi cura di sé  
attraverso la **PREVENZIONE** con lo *Stile di vita a 5 stelle*.

Evita pertanto uso e quindi abuso di farmaci  
praticando in caso di patologie lievi il metodo **raw food**  
e di quelle più gravi la **digiunoterapia**,  
sotto l'attento controllo e guida di persone esperte.

Tratto da: [www.vegetarian.it](http://www.vegetarian.it) (Alimentazione - Salute - Ambiente) 1997 ©



☆☆☆☆☆  
**MRA** *il Metodo René*  
**Andreani**  
con lo *Stile di vita a 5 stelle*  
**PREVENIRE come cura**

SALUTE: ☆ Energetica-vitale ★ Mentale-intellettuale  
★ Sociale-comunicativa ☆ Emozionale-passionale ★ Fisica-naturale



**Da oltre 20 anni al servizio del benessere**